

Ihre AnsprechpartnerInnen:

Mittwoch-Gruppe:

Frank Becker

Telefon: (01 76) 10 09 09 54

Gerhard Michalow

Telefon: (01 78) 6 67 74 06

Anette Goldschalt

Telefon: (0 60 85) 97 12 66

Donnerstag-Gruppe:

Martin Goy

Telefon: (0 64 03) 7 27 20

Romeo Hofmann

Telefon: (0 64 41) 8 97 01 84

Karl-Peter Theiß

Telefon: (0 64 41) 2 46 24

Roland Würfel

Telefon: (0 64 42) 2 32 81



Suchthilfezentrum

- Jugend-, Drogen- und Suchtberatung
- Fachambulanz Mittelhessen
- Ambulante Nachsorge
- Betreutes Wohnen
- Familienhilfe
- Fachstelle für Suchtprävention
- Selbsthilfe

Sophienstraße 7, 4. OG
35576 Wetzlar

Tel.: (0 64 41) 2 10 29-0
Fax: (0 64 41) 2 10 29-79
www.suchthilfe-wetzlar.de
mail@suchthilfe-wetzlar.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:

09.00 - 12.00 Uhr und
13.00 - 17.00 Uhr

Freitag:

09.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Selbsthilfe

*Gruppenangebote für
alkohol- und medikamenten-
abhängige Personen,
deren Partnerinnen
und Partner*

Für Sie sind wir da!

- Für von Alkohol und/oder Medikamenten abhängige Erwachsene, deren Partnerinnen und Partner.

Ziele

Durch das gemeinsame Zusammenwirken von suchtmittelabhängigen Menschen, aber auch deren Partnerinnen und Partner in einer Selbsthilfegruppe kann entscheidend mit dazu beigetragen werden, die Krankheit „Sucht“ zum Stillstand zu bringen und zu überwinden. Ziel ist es, gemeinsam Hilfestellungen zu erarbeiten, um persönliche Problemfelder zu erkennen, Lösungen zu entwickeln und im Moment nicht lösbar erscheinende Probleme zu akzeptieren. Letztendliches gemeinsames Ziel ist, auf Dauer ein zufriedenes suchtmittelfreies Leben zu führen.

Unsere Angebote

Unser Selbsthilfgruppenangebot besteht seit 1995.

Die Selbsthilfgruppen werden von ausgebildeten ehrenamtlichen SuchtkrankenhelferInnen geleitet, die auch über die Gruppenangebote hinaus als AnsprechpartnerInnen zur Verfügung stehen.

Unser Weg

Unser gemeinsamer Weg gründet auf

- der vertrauensvollen und offenen Begegnung in der Gruppe;
- dem persönlichen Umgang miteinander nach der Methode der themenzentrierten Interaktion (TZI/Ruth Cohen);
- der Anerkennung und Einhaltung der Gruppenregeln;
- der Einhaltung der Gruppenverschwiegenheitspflicht.

In der Gruppenarbeit bieten wir

- Information zu Suchtmitteln, Suchtverhalten und deren Auswirkungen auf Partnerschaft, Familie und Beruf;
- Entwicklung gemeinsamer Problemlösungen und Aufzeigen von Hilfemöglichkeiten;
- Vermittlung in weiterführende Hilfeangebote.

Die SelbsthilfgruppenleiterInnen bieten problemlösungsorientierte lebenspraktische Beratung in der Gruppe und auch einzeln an, wie sie auch bereit sind, in persönlichen Krisen und Notlagen zu helfen.

Gruppentreffen

Jeden Mittwoch von 11.00 bis 12.30 Uhr und Donnerstag von 19.30 bis 21.00 Uhr im Suchthilfezentrum Wetzlar (4. Stock), Sophienstraße 7, 35576 Wetzlar.