

Aktionstag im Rahmen der Gesundheitswoche 2013 im Forum Wetzlar



ProjektmitarbeiterInnen der Suchthilfe Wetzlar e. V. boten am 18.04.2013 im Rahmen der Gesundheitswoche im Forum Wetzlar einen Rauschbrillenparcours mit verschiedenen Stationen an. Diese Aktion diente der weiteren Bekanntmachung des Programms „HaLT – Hart am Limit“ im Lahn-Dill-Kreis.

Mit der Durchführung von HaLT werden grundsätzlich zwei Ziele verfolgt. Diese sind:

1. dem exzessivem Alkoholkonsum von Kindern und Jugendlichen früh und präventiv zu begegnen;
2. generell zu einem verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol zu sensibilisieren.

„HaLT - Hart am LimiT“ wird seit 2011 im Lahn-Dill-Kreis umgesetzt. Entwickelt von der Suchthilfe Wetzlar e.V., bietet der Parcours die Möglichkeit zur persönlichen Erprobung des eigenen motorischen Verhaltens unter dem Einsatz von Rauschbrillen. Zielgruppe für diese suchtpreventive Aktivität sind SchülerInnen, Jugendliche und Erwachsene.

Unter simulierten Promillewerten von 0,8 bis 1,5 werden Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit getestet. Man kann durch eigenes Erleben erfahren, dass es unter Alkoholeinfluss nicht leicht ist, auf einer geraden Linie zu laufen, zu zielen und einen Ball in einen Korb zu werfen oder an einer aufgestellten Attrappe das Schlüsselloch zu finden.



Ein interaktiver Wissenstest klärt über Jugendschutzbestimmungen auf und über die Höhe von Alkoholanteilen in verschiedenen alkoholischen Getränken.



Die Koordinationsfähigkeit lässt sich gerade bei der Schlossattrappe besonders gut testen.



Beim Zielen und Werfen ist auch das Gesichtsfeld erheblich eingeschränkt.



Bedienung eines Fahrsimulators (Play-Station 3) mit Rauschbrillen.
Die verlangsamte Reaktionszeit, der Tunnelblick und der Kontrollverlust sind konkret erlebbare Wahrnehmungs- und Verhaltensveränderungen.

Für Jugendliche war das Autorennen mit Rauschbrillen die größte Attraktion ...

Kernaussagen der Besucher

„Wir haben viel Neues zum Thema Alkohol gelernt.“

„Mit 1,8 Promille ist man nicht mehr sicher auf den Beinen“



Auch die Veranstalter der Gesundheitswoche zogen ein positives Resümee und freuten sich über die große Resonanz am Stand der Suchthilfe Wetzlar e.V.