

Netzwerk Suchthilfe-Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Kooperationsprojekt
der Suchthilfe Wetzlar e.V. und der Klinik Eschenburg

Gefördert durch  **Hessisches Ministerium für
Soziales und Integration**

2014 - 2015



www.suchthilfe-altenhilfe-ldk.de  Suchtprobleme sind lösbar –
in jedem Alter!

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Ihre Ansprechpartnerinnen



Ann-Kathrin Klein, Klinik Eschenburg



Waltraud Velte, Suchthilfe Wetzlar e.V.



Tatjana Goblirsch, Suchthilfe Wetzlar e.V.

Netzwerk

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Suchthilfe Wetzlar e. V.

Angebote

- Jugend-, Drogen- und Suchtberatung
- Fachambulanz Mittelhessen
- Substitutionsambulanz Dr. Klaus Schäfer
- Betreutes Wohnen
- Fachstelle für Suchtprävention
- Selbsthilfe

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Klinik Eschenburg

Angebote

- Fachklinik
stationäre Therapieangebote
- Fachambulanz Mittelhessen
ambulante Therapieangebote
- Adaption
- Betreutes Wohnen

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Daten und Fakten

- Nach Expertenschätzungen besteht bei 14% der pflegebedürftigen Menschen eine Alkohol- oder Medikamentenproblematik (DHS, Suchtbericht 2012).
- Ca. 2-3% der über 60jährigen Männer und 1% der Frauen über 60 Jahre sind alkoholabhängig (BGM, 2012).

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Daten und Fakten

- 5-10 % der Frauen und 10-20 % der Männer über 60 Jahre konsumieren in riskanter Weise Alkohol. Sie nehmen mehr als 10g (Frauen) / 20g (Männer) reiner Alkohol täglich zu sich (10g Alkohol \cong 0,3l Bier).
- 30 % der Benzodiazepine werden über 70jährigen Menschen, überwiegend Frauen, verschrieben (Holzbach, 2012).

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Daten und Fakten

- Einwohner im Lahn-Dill-Kreis: 253.535
älter als 65 Jahre sind: 52.548 (20,7%)
davon sind
Frauen: 29.967 Männer: 22.581
- alkoholabhängige Senioren im Lahn-Dill-Kreis
Frauen: 299 Männer: 450 – 675
- Senioren mit riskantem Konsum
Frauen: 1.495 – 2.990 Männer: 2.250 – 4.500

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Gründe missbräuchlichen Konsums im Alter

- Verlust Erfahrungen, Abnahme der sozialen Beziehungen, Einsamkeit, Krankheiten;
- sich verändernde (Lebens)sinnhaftigkeit und geminderte erlebte Wertschätzung;

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Gründe missbräuchlichen Konsums im Alter

- Veränderungen der körperlichen Vitalität und Einschränkung der Mobilität;
- chronische Schmerzen;
- finanzielle Einschränkungen;
- Überforderung durch Pflege von Angehörigen.

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Ziele:



Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Ziele:

- Verbesserung und/oder Erhalt des Gesundheitszustands;
- Risikominderung des Alkohol- und Medikamentenkonsums;
- Behandlung einer Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit;

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Ziele:

Kooperation in der Aus-, Fort- und Weiterbildung

- der Fachkräfte in der Altenhilfe;
- der Schulen für Kranken- und Altenpflege;
- der Fachkräfte in der ambulanten Pflege;
- der Angehörigen.

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Ziele:

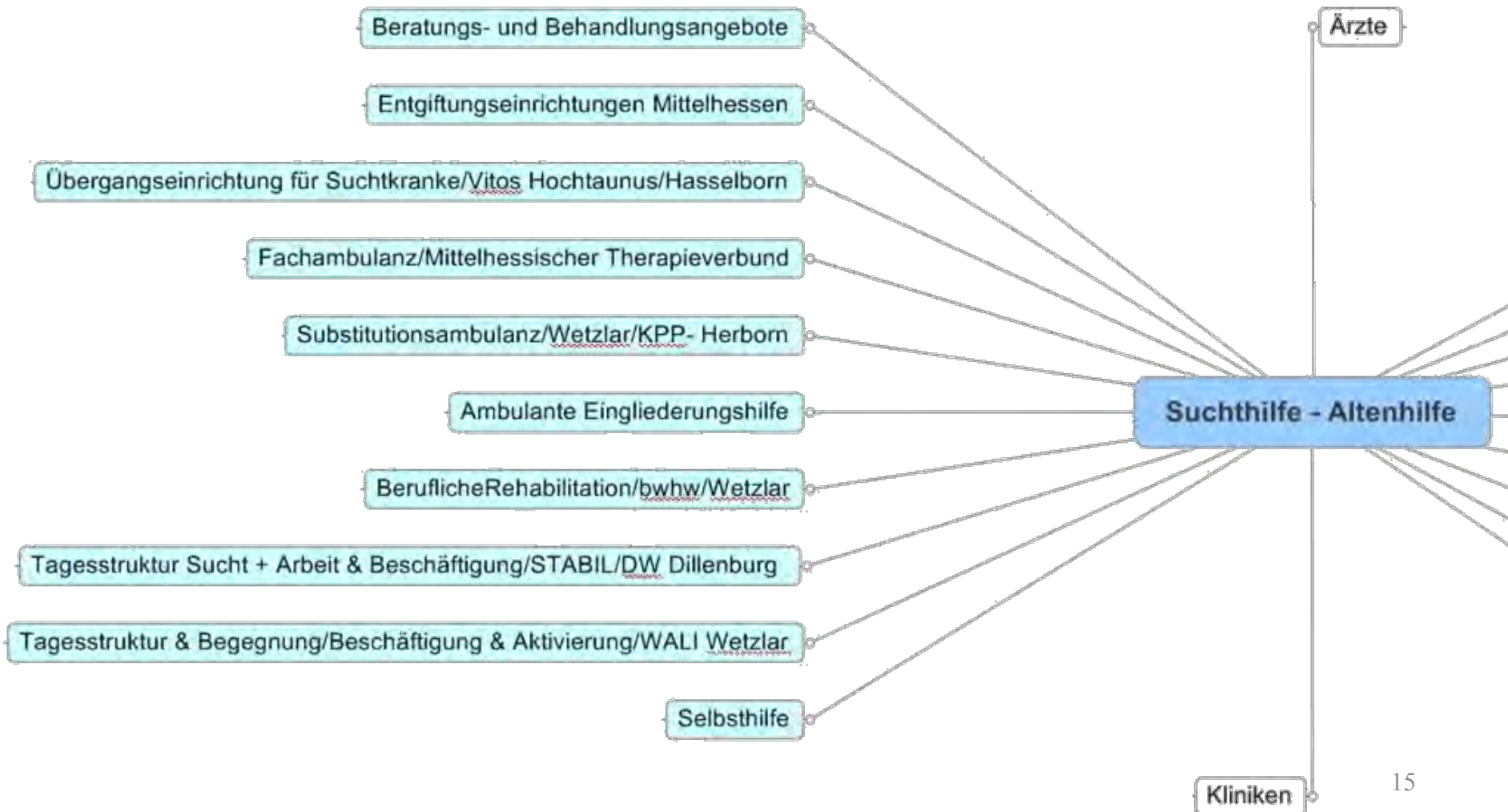
- Erstellung von Informationsmaterial;
- Aufbau einer Datenbank/Website;
- Vernetzung von Suchthilfe- und Altenhilfeangeboten;
- Regionale und überregionale Öffentlichkeitsarbeit.

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

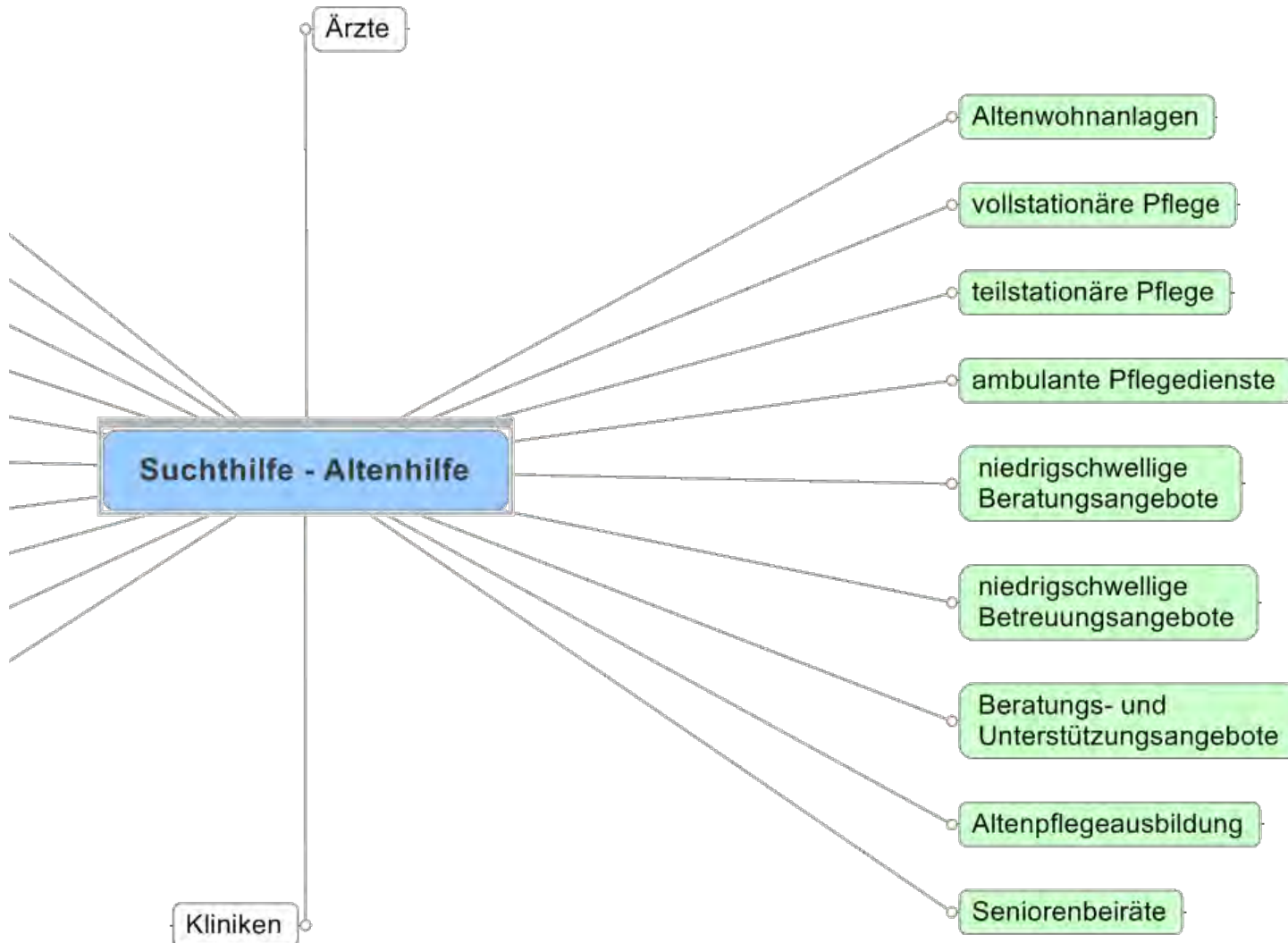
Ergebnisse:

- „Offene Türen“ für das Thema „Sucht im Alter“
- ✓ Erstellung von Informationsmaterial
- ✓ Aufbau einer Datenbank Suchthilfe - Altenhilfe
- ✓ Aufbau einer Website
- ✓ Etablierung des Themas in allen Gremien und Netzwerken
- ✓ Netzwerkaufbau Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis



Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis



Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Ergebnisse:

- ✓ Curriculaerstellung für Aus- und Fortbildung in der Alten- und Krankenpflege
- ✓ Curriculaeinführung, -erprobung und Evaluation in der Alten- und Krankenpflege
- ✓ Handbucherstellung bis 12/2015
- ✓ Fortbildung, Beratung und Coaching für Fachkräfte der ambulanten und stationären Altenhilfe
- ✓ Information, Beratung und Vermittlung von Hilfen und Behandlungsangeboten für Betroffene und Angehörige

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Ergebnisse:

Veranstaltungen

- Fachtag „Sucht-Alter-Pflege“ 05.11.2014
Klinik Eschenburg
- Fachtag „Sucht im Alter“ 29.04.2015
in Kooperation mit Stadt Wetzlar und Lahn-Dill Kliniken,
Klinikum Wetzlar
- Seniorenmesse Hüttenberg 31.05.2015
- SenNova Messe 02. – 04.07.2015, Frankfurt/Main
- Fachtag „Gesund älter werden“ 21.10.2015, Wetzlar

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Planung 2016

- Qualifizierung von Fachkräften der Altenhilfe zu InhousemultiplikatorInnen
- Regelmäßiges Coaching von Fachkräften in der Altenhilfe und in der ambulanten Pflege inkl. PflegeberaterInnen
- Coaching und Fortbildung von Fachkräften der Suchtselbsthilfe und der beruflichen Suchthilfe im Umgang mit älteren und alten Menschen

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

Planung 2016

- Aufsuchende Arbeit von betroffenen älteren Menschen und deren Angehörigen in häuslicher Umgebung, in Altenhilfe – und Pflegeeinrichtungen, Beratung und Vermittlung von weitergehenden Hilfen.
- Pflege der Website www.suchthilfe-altenhilfe-ldk.de
- Öffentlichkeitsarbeit und Fachveranstaltungen

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

suchthilfe-altenhilfe-ldk.de

The screenshot displays the website's interface. At the top, there are logos for 'SUCHT HILFE Wetzlar e.V.' and 'KLINIK ESCHENBURG', along with the 'HESSEN' state logo and the 'Hessisches Ministerium für Soziales und Integration'. A yellow navigation bar contains the following menu items: SUCHTHILFE, EINRICHTUNGEN IM LAHN-DILL-KREIS, PRESSE/BLOG, KONTAKT, IMPRESSUM, SUCHEN, and a search icon. The main content area features a map of the Lahn-Dill-Kreis region, with numerous purple and green pins indicating service locations. A dark overlay on the right side of the map contains a search form with the following elements:

- Umkreissuche**
- Geben Sie eine Adresse ein um die Umkreissuche zu starten:
- Umkreis wählen - (dropdown menu)
- PLZ oder Ort (input field)
- Suchen (button)
- Kategorie**
- Wählen Sie eine Kategorie aus, die Sie anzeigen lassen möchten:
- Kategorie (Alle) - (dropdown menu)

Suchthilfe – Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis



... vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit ...