

# Fachveranstaltung

„Sucht im Alter“

29.04.2015

*Herzlich Willkommen*

*Aufbau eines Netzwerks  
„Suchthilfe-Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis“*

Dank der Förderung des Hessischen  
Ministeriums für Soziales und  
Integration kann das Netzwerk in den  
Jahren 2014 und 2015 aufgebaut  
werden.

## Ziele:

- Verbesserung und/oder Erhalt des Gesundheitszustandes älterer Menschen
- Risikominderung eines problematischen Alkohol- und Medikamentenkonsums im Alter/Behandlung einer Alkohol-/Medikamentenabhängigkeit

## Daten und Fakten

- 5-10% Frauen und 10-20% Männer in der Altersgruppe über 60 Jahre betreiben regelmäßig Alkoholmissbrauch („riskanter Konsum“), das heißt es wird mehr als 10 g (Frauen) bzw. 20g (Männer) reiner Alkohol pro Tag konsumiert (BGM, 2012).
- Eine Abhängigkeitserkrankung besteht bei 2-3% der über 60jährigen Männer und bei mehr als 1% der Frauen (BGM, 2012).

## Daten und Fakten im Lahn-Dill-Kreis

**Lahn-Dill-Kreis: 253.535 Einwohner**

älter als 65 Jahre sind: 52.548 (20,7%)

davon sind Frauen: 29.967

davon sind Männer: 22.581

### **Alkoholabhängige Senioren im Lahn-Dill-Kreis**

Frauen: 299 (1%)

Männer: 450 – 675 (2 - 3%)

### **Senioren mit riskanten Konsummustern**

Frauen: 1.495 – 2.990 (5 - 10%)

Männer: 2.250 – 4.500 (10 - 20%)

## Ziele:

Mitwirkung in der Aus-, Fort- und Weiterbildung

- der Fachkräfte in der Altenhilfe;
- der Schulen für Kranken- und Altenpflege;
- der Fachkräfte in der ambulanten Pflege;
- der Angehörigen.

## Ziele:

- Erstellung von Informationsmaterial für betroffene Angehörige, Hausärzte und interessierte Personen in Papierform und abrufbar über das Internet;
- Entwicklung einer Homepage;
- Aufbau von aufsuchender Arbeit in Kliniken/Allgemeinkrankenhäusern im Lahn-Dill-Kreis;

## Ziele:

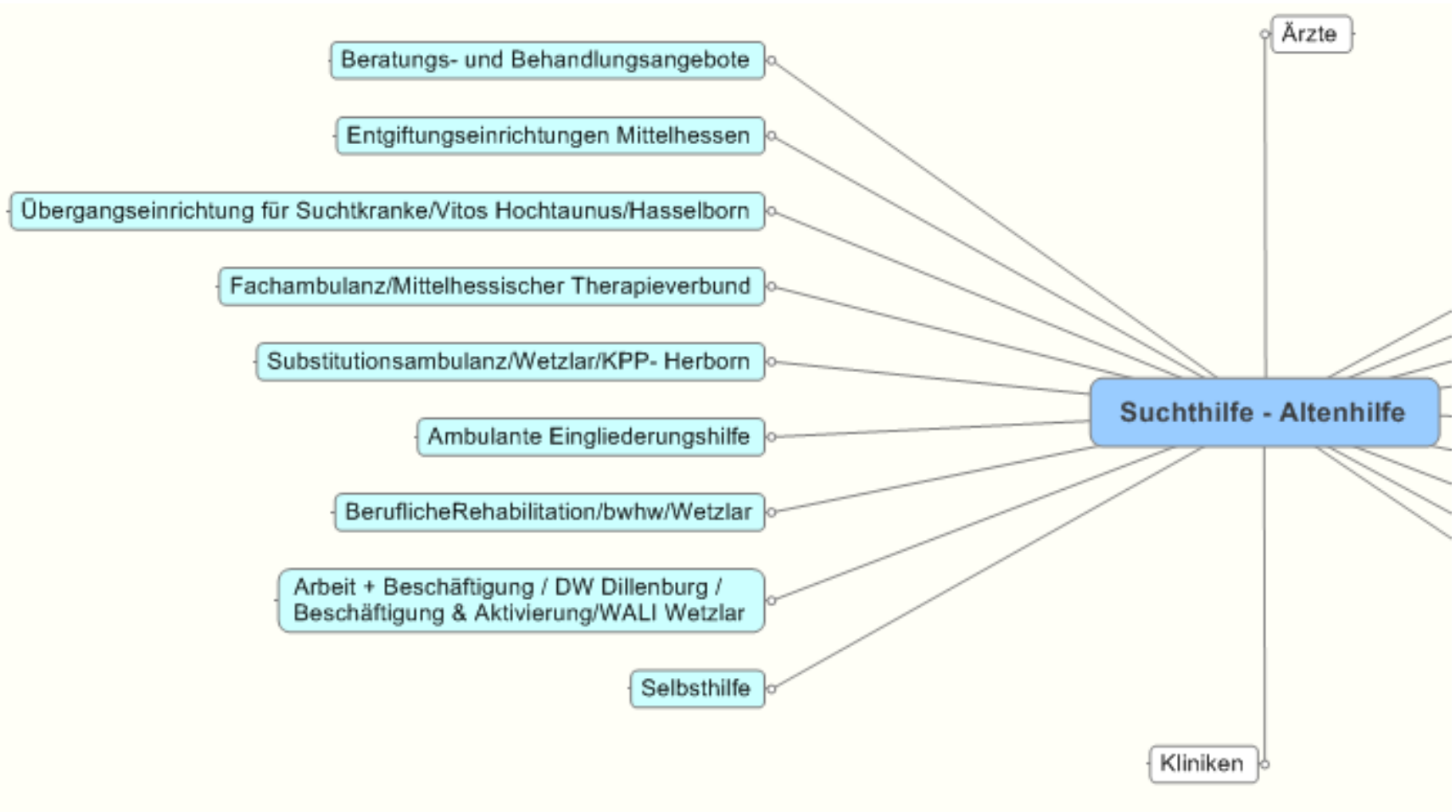
- Zusammenarbeit und Vernetzung mit niedergelassenen Ärzten und Pflegediensten;
- Sensibilisierung und Unterstützung von Angehörigen und den im Bereich der ambulanten Pflege Tätigen durch Öffentlichkeitsarbeit, Seminare und Fachtagungen.



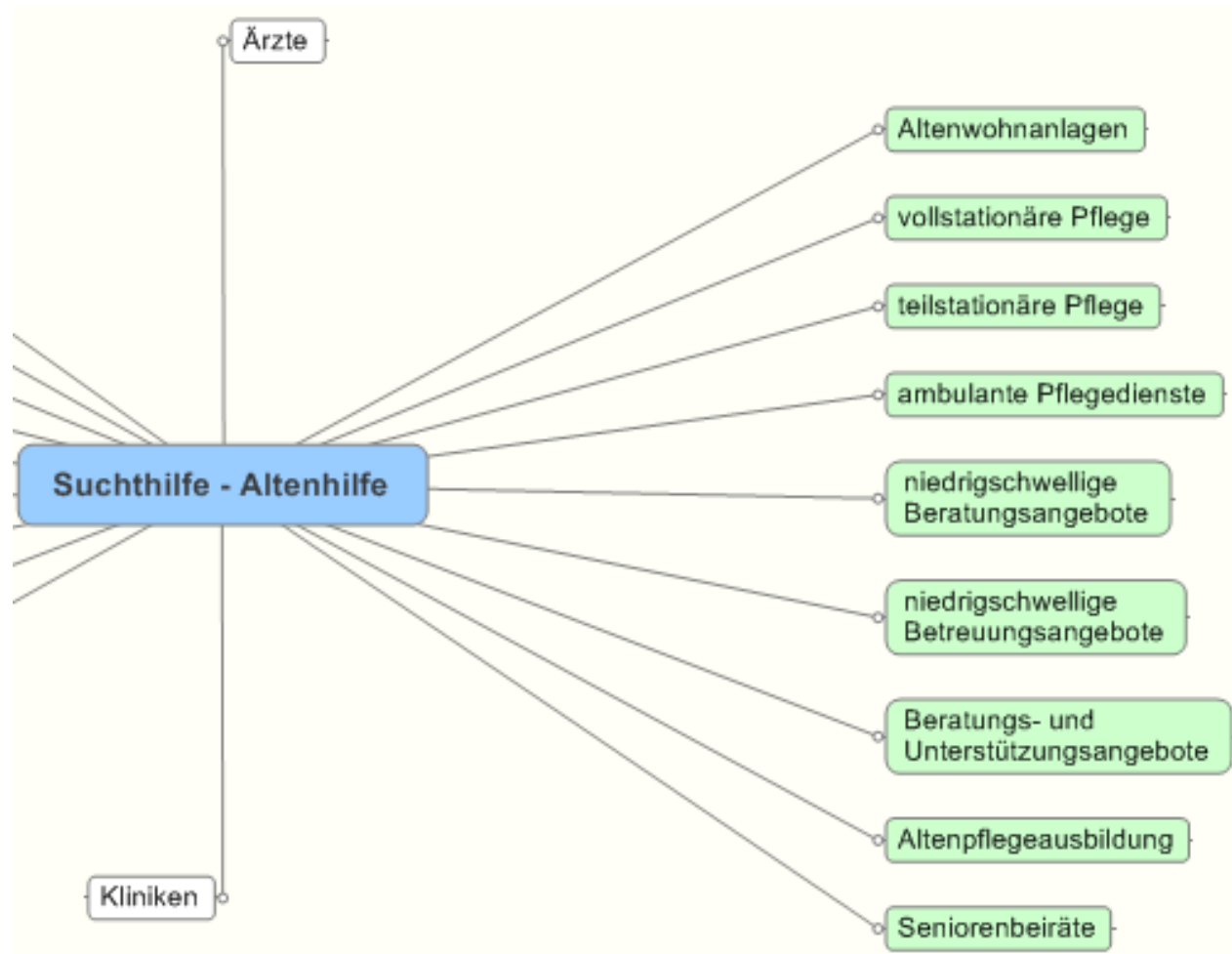
## Ergebnisse:

- Einführung des Themas in alle zuständigen Gremien, Arbeitskreise und Netzwerke.  
„Offene Türen“
- Wechselseitige Bekanntmachung der Angebote Suchthilfe – Altenhilfe in der Region
- Aktuelle Bestandserhebung aller Alten- und Suchthilfeangebote mit Unterstützung der Altenhilfeplanung des Lahn-Dill-Kreises und Aufbau einer Datenbank

## Netzwerk Suchthilfe-Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis

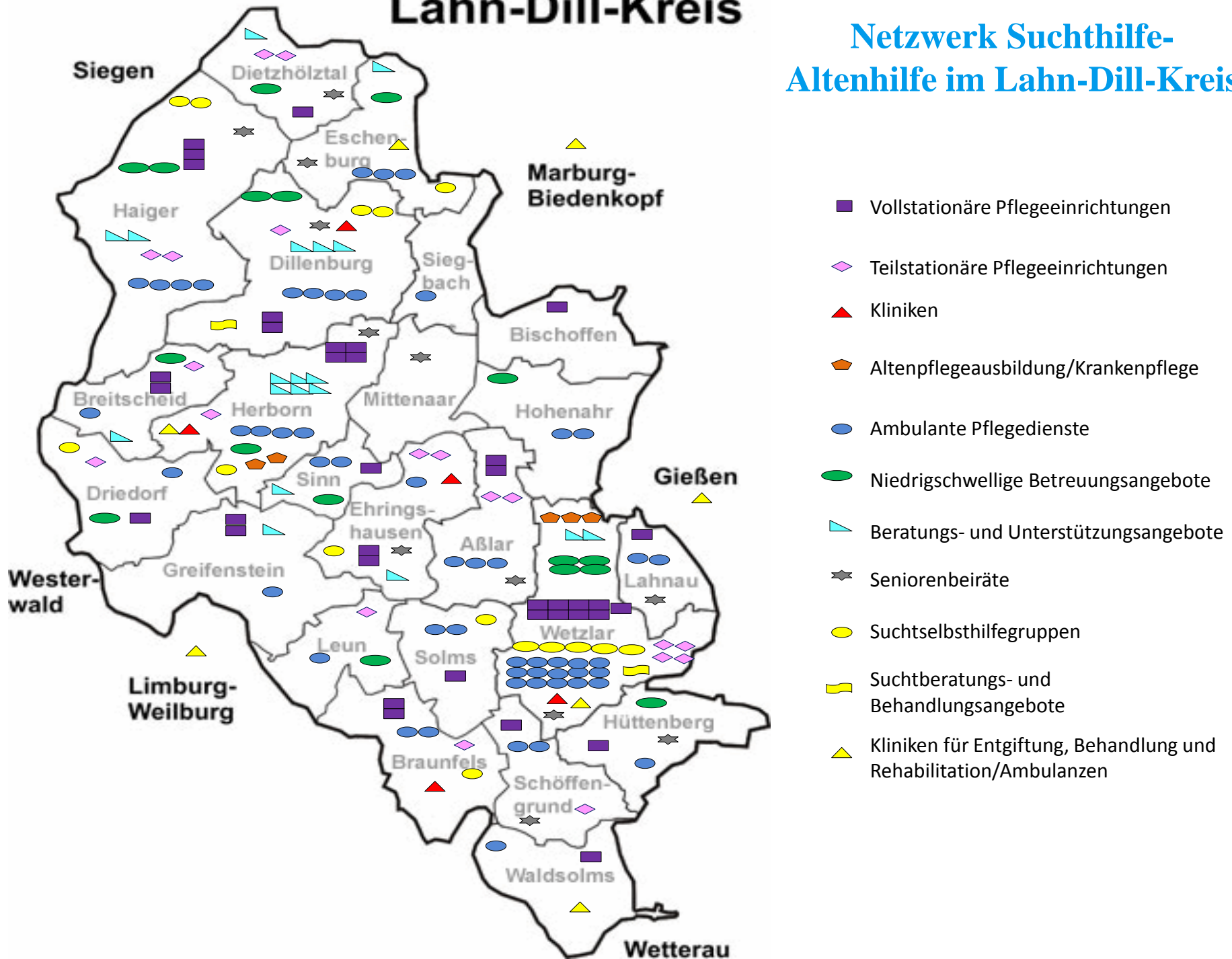


## Netzwerk Suchthilfe-Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis



# Lahn-Dill-Kreis

## Netzwerk Suchthilfe- Altenhilfe im Lahn-Dill-Kreis



## Ergebnisse:

- Fachtag “Sucht – Alter – Pflege“ am 05.11.2014 in der Klinik Eschenburg
- Curriculumerstellung für die Altenpflege- und Krankenpflegeausbildung mit erstem Probelauf
- Vorbereitung der Erstellung von Printmaterialien und einer eigenen Website

## Weitere Planung 2015

- Curriculumerstellung für die Altenpflege- und Krankenpflegeausbildung/Entwicklung modularer Seminareinheiten/Erstellung eines Handbuches
- Multiplikatorenschulungen für Fachkräfte aus stationären und ambulanten Altenhilfeeinrichtungen

Geplante Termine:

**24.09.15 Suchthilfe Wetzlar**

**30.09.15 Klinik Eschenburg**

## Weitere Planung 2015

- Erstellung von Printmaterial und Aufbau einer Homepage
- Präsentation des Netzwerkes Lahn-Dill-Kreis z. B. auf der Seniorenmesse der Gemeinde Hüttenberg und auf dem 11. Seniorentag der Messe in Frankfurt/M.
- Fachtag „Sucht im Alter“ am 21.10.2015 in der Seniorenresidenz Wetzlar: Bericht der Ergebnisse und Auswertung der Projektarbeit

# Fachveranstaltung

## „Sucht im Alter“

29.04.2015

*... ich wünsche uns allen neue  
Erkenntnisse und einen guten  
Austausch...*